あおぞら

Vol. 72
2022.4月号

Denenchofu Central Hospital Free Paper

TOPICS: 3回目ワクチン接種のすすめ・新型コロナウイルス感染症対策について

第6波終息にむけて3回目のワクチン接種を実施されることをおすすめいたします。よく耳にするファイザー社製のワクチンと、武田/モデルナ社製のワクチンについてご案内いたします。また、後半は新型コロナウイルス感染症に対する感染対策についてご紹介いたします。

新型コロナワクチン3回目接種の安全性と効果について

接種対象者：2回目のワクチン接種をした18歳以上の方

使用するワクチン：1,2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、3回目としてファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用

〈ファイザー社〉1,2回目の接種量と同量　〈武田/モデルナ社〉1,2回目の接種の半量

どちらのワクチンにおいても、3回目の接種後7日以内の副反応は、概ね1,2回目と同様でした。

発現割合	ファイザー社	武田/モデルナ社
50%以上	疼痛・疲労	疼痛・疲労・頭痛
10-50%	頭痛・筋肉痛・悪寒・関節痛	筋肉痛・関節痛・悪寒・リンパ節の腫れ
1-10%	38度以上の発熱・腫脹・リンパ節の腫れ	38度以上の発熱・腫脹・硬結・紅斑

調査：対象/人数〈ファイザー：18～55歳/289人〉〈モデルナ：18歳以上/167人〉

■ 効果について

3回目の接種をした人のほうが3回目の接種をしていない人よりも、新型コロナウイルス感染症に感染する人や重症化する人が少ないと報告されました。

■ 1,2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果について

英国では2回目接種から12週以上経過した後に、さまざまなワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、3回目として、1,2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性に問題はなく、抗体価は十分上昇しました。

出典：厚生労働省「新型コロナワクチンの副反応について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou.html

3回目接種後15日目の中和抗体価の変化

初回接種	追加接種	接種方法	抗体価（追加接種前）	抗体価（追加接種後）	上昇値
1・2回目接種	3回目接種				
ファイザー	ファイザー	同種接種	21.4	446.7	約21倍
	モデルナ	交互接種	24.8	785.8	約32倍
モデルナ	モデルナ	同種接種	88.7	901.8	約10倍
	ファイザー	交互接種	57.6	677.9	約12倍

出典：流山市役所「3回目接種における異なる種類のワクチン接種（交互接種）について」
https://www.city.nagareyama.chiba.jp/information/1007525/1024556/1032785/1033452.html

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルスが流行してから2年が経過しようとしていますが、第6波が未だに猛威を振るっています。引き続き予防対策を継続しワクチン接種を実施し、感染予防に努める必要があります。

「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避

感染予防の継続

感染対策の3つの基本：①身体的距離の確保　②マスクの着用　③手洗い

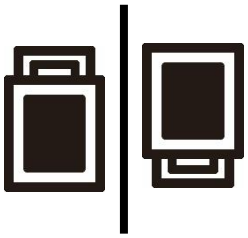
- ✓ 人との間隔はできるだけ２メートル（最低１メートル）空ける。
- ✓ 会話をする際は可能な限り真正面を避ける。
- ✓ 外出時や屋内でも会話をするときは、人との間隔が十分とれない場合は症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に注意する。
- ✓ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後はできるだけ早く着替え、シャワーを浴びる。
- ✓ 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病のある重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

新型コロナウイルス感染症に感染し自宅療養する場合には下記の8項目に注意して療養しましょう

1．感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

感染者が療養する部屋と他の家族がいる部屋をできるだけ分けます。窓があるなど換気の良い個室を選びます。感染者は極力部屋から出ないようにし、人との接触を減らすことが大切です。感染者の行動を制限し共有スペース（トイレ・お風呂など）の利用を最小限とし、換気を十分に行います。（窓をしばらく開けたままにする等）小さなお子様がいる、部屋が少ないといった理由で部屋を分けることができない場合でも、感染者からは少なくとも2メートル以上の距離を保つことや、仕切りのカーテンなどを設置し、ウイルスが飛沫して　感染する可能性をすこしでも減らしておきましょう。
食事や寝る時も別室にすることが理想です。同じ部屋で眠るときは、頭が向き合うように枕の位置をそろえて並んで寝るのではなく、互い違いにして感染者の顔から距離をとるようにすると良いです。



可能な限り部屋を分けるなどの対応を

2．感染者の世話をする人はできるだけ限られた方（一人が望ましい）にする

感染者の身の回りの世話が必要な場合、世話する家族に感染する可能性があるため可能な限り一人の方が世話をするように決めておいたほうが良いでしょう。（心臓、肺、腎臓に持病がある方、糖尿病の方、免疫が低下した方、乳幼児、妊婦等の方はなるべくお世話をすることを避けてください。）

お世話はお一人の方で

3. できるだけ全員がマスクを使用する

感染者、家族の両方がマスクを着用することで、ウイルスの拡散を防ぎます。
使用したマスクは他の部屋に持ち出さず、すぐに捨てるようにしましょう。また、マスクは喉・鼻周囲を加湿する効果もあります。マスクを外す際には、ゴムや紐をつまんで外し、マスクの表面には触れずに廃棄します。マスクを外した後は、必ず石鹸で手を洗うか、アルコール消毒剤で手指消毒してください。マスクが手に入らない時やマスクの使用が耐えられない人は、咳やくしゃみをする時にティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。

マスクを
着用しましょう

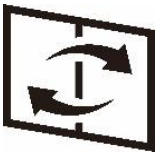
4. こまめに、うがい・手洗いをする

ウイルスのついた手で目や鼻、口などを触ると、粘膜・結膜を通して感染することがあります。こまめに石鹸で手を洗うか、アルコール消毒剤で手指消毒をしましょう。

手指消毒用アルコール
による消毒

5. 日中はできるだけ換気をする

感染者のいる部屋は定期的に換気をしましょう。他の家族がいる部屋も換気をしたほうが良いでしょう。エアコンなどの空調や換気扇をまわしたり、日中の温かい時間に窓を開けるのも良いでしょう。



こまめに換気を

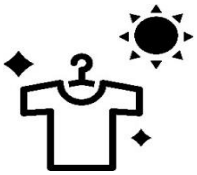
6. 取っ手、ドアノブなどの共有する部分を消毒する

タオルや食器、箸、スプーン等などを共用しない事も大切です。トイレやお風呂は水拭きするか、家庭用の掃除用洗剤でもウイルス量を減らすことができます。なお、洗濯や食後の食器洗いを別洗いしたりする必要はありません。ただし、洗浄前の物は共用しないようにしてください。

食器等は共用しない

7. 汚れたリネン、衣服を洗濯する

新型コロナウイルス感染症は下痢がみられることがあり、糞便から検出されることがあります。体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う場合は、手袋・マスクを使用し、一般的な家庭用洗剤を使用し、洗濯機を使用して洗濯してから、洗濯物を完全に乾かしてから取り込みましょう。



洗濯物はしっかり
乾かしましょう

8. ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュなどにもウイルスがついています。同居者が触ると感染する可能性があるので、すぐにビニール袋に入れ、室外へ出す時は密閉して捨てましょう。その後は、直ちにうがいをし、石鹸で手を洗うか、アルコール消毒剤で手指消毒してください。

ゴミは密閉して
捨てましょう

出典：厚生労働省「新しい生活様式の実践例」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html#Q1-1
「ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～
https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf

田園調布中央病院
新型コロナワクチン追加接種について

全額公費（無料）で受けられます

【対象者】大田区在住で接種券が届いた方

※当院は3回目の追加接種の方が対象の接種会場です。1回目・2回目の方は予約をお取りできません。

※2回目接種を終了した日から一定期間経過後の日付を選んで予約が可能です。

- 医療従事者：2回目接種を終了した日から6か月経過後
- 高齢者施設入所者・高齢者施設等従事者：2回目接種を終了した日から6か月経過後
- 上記以外の65歳以上の高齢者：2回目接種を終了した日から6か月経過後
- その他一般（64歳以下の方）：2回目接種を終了した日から6か月経過後

【予約方法】 1回目、2回目接種同様ご予約はすべて大田区の予約システムまたは下記の電話予約のみです。病院ではご予約できません。

- 新型コロナワクチン接種予約システム「個別接種会場」**大田区ホームページ：個別接種会場 (city.ota.tokyo.jp)**
- 大田区新型コロナワクチン接種コールセンター　電話：**03-6629-6342**　受付時間：平日・土曜日 午前8時00分～午後5時15分

お電話のお掛け間違いが多くなっております。発信前に改めて電話番号をご確認いただきますようお願いいたします。

【接種日時】2022年2月13日（日）～ 毎週日曜日 ※平日の接種は行いません。

【注意事項】※問診医師を選択することはできません

※当院の使用ワクチンはファイザー株式会社（コミナティ）となります

新型コロナワクチン接種証明書の電子版が取得できるようになりました

スマートフォンを使って国内用と海外用の新型コロナワクチン接種証明書が取得できるようになりました

- 2021年12月20日からApp Store 及び Google Playで公開されています。
- 日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリです。
- 日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます。

App Store
新型コロナワクチン接種証明書アプリ インストールページ

Google play
新型コロナワクチン接種証明書アプリ インストールページ

○ 接種証明書（電子版）は、スマートフォン上で専用アプリ（デジタル庁発行）から申請・取得し、表示可能となります。

※マイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンに限ります

・iOS13.7以上
・Android OS 8.0以上

〈そのほか必要なもの〉

・マイナンバーカードと暗証番号4桁（カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗唱番号）
・（海外用のみ）パスポート

○ 電子版の申請にはマイナンバーカードが必要です

★ マイナンバーカードをお持ちでない方はマイナンバーカードの申請が必要です。
マイナンバーカードの申請から交付の準備まで、現在約2か月程度かかります。

○ 紙様式の接種証明書も引き続き申請できます

新型コロナワクチン接種証明書アプリ
発行：デジタル庁

出典：デジタル庁「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-43-1 http://denenchofu-hp.jp/
TEL.03-3721-7121（代表）FAX.03-3722-6435