

榜篡

糖尿病



代名岩渕英章**役職**内科部長

専門領域呼吸器リウマチ糖尿病

TOPICS クリスマス会

第31回 公開医療講座のご案内

診療科目

内 科 (一般・リウマチ・膠原病・呼吸器・消化器)

外 科 (一般·消化器·呼吸器外科·肛門 内視鏡外科)

整形外科 (一般・骨折・各関節痛・ひざ・骨粗鬆症)

眼 科 (一般・白内障・網膜剥離・緑内障)

泌尿器科·循環器内科·皮膚科·疼痛外来·乳腺外科 形成外科·脳神経外科

予防接種(肺炎球菌・インフルエンサ・MR・麻疹・風疹・

破傷風・おたふく風邪・肝炎)※対象 15 歳以上 ウエルネス外来(要予約)※自由診療

医療法人社団七仁会田園調布中央病院

受付時間

【午前】8:00~12:00【午後】8:00~16:30

診療開始

【午前】9:00~ 【午後】14:00~

◆診療科により受付・診察時間が異なる場合が ございます。詳細につきましてはお電話、受付まで お問い合わせ下さい。

面会時間

11:00~20:00

(面会時間は他の患者さまにご迷惑のかからない ようお守り下さい。)

〒145-0071 東京都大田区田園調布 2-43-1 TEL: 03(3721)7121

発行:田園調布中央病院 広報委員会

創刊: 2002.5.1

厚生労働省が行った 2012 年国民健康・栄養調査によると、糖尿病が強く疑われる人は約 950 万人、糖尿病の可能性を否定できない人は約 1100 万人と推定されており、両者を併せると 2050 万人にも上ります。

糖尿病は「インスリンの作用不足」により血液中のブドウ糖の値(血糖値)が高い状態(高血糖)が 持続する病気です。インスリンはすい臓のランゲルハンス島 β 細胞で作られるホルモンです。食事を して血糖値が上がるとインスリンが多く分泌され細胞内にブドウ糖を取り込み、エネルギー利用や貯 蔵などを促進します。こうしてインスリンにより血糖値は一定の範囲内に保たれています。

糖尿病は成因から大きく分けて1型糖尿病と2型糖尿病に分けられます。1型糖尿病は、インスリンを作るランゲルハンス島β細胞が破壊されインスリン分泌が全くあるいはごくわずかしか作られないタイプで、糖尿病患者の5%以下といわれています。2型糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリン量が少なかったりインスリンの働きが悪かったり両者が混ざって発症する糖尿病で、糖尿病患者の約95%がこのタイプです。2型糖尿病は、遺伝的に糖尿病になりやすい体質と、食べ過ぎや運動不足、肥満、喫煙、飲酒、ストレス、加齢などさまざまなことが関わっているといわれていて中高年の人が発症することがほとんどでしたが、最近は食生活などの欧米化により若い人や子供にも増えてきています。この2つのタイプの糖尿病の他にも、他の病気や特定の薬の影響で起こる糖尿病、妊娠をきっかけに起こる糖尿病(妊娠糖尿病)もあります。

血糖値が高い状態を放置しておくと、全身のさまざまな臓器に慢性合併症が起こってきます。糖尿病の慢性合併症には、3 大合併症と呼ばれる「網膜症」「腎症」「神経障害」があり、これらの合併症は重症化すると失明や透析が必要な腎不全、足を切断しなくてはならないこともある壊疽(えそ)などにつながります。また糖尿病は動脈硬化を進める原因のひとつであり、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、下肢閉塞性動脈硬化症などになりやすく、これらの病気はときに命をもおびやかし QOL(日常生活の質)を低下させます。他にも糖尿病性足病変(低温やけど、爪変形、タコ、潰瘍など)の合併や、歯周病が悪化することがあります。また認知症の発症リスクは糖尿病でない人の 2~4 倍といわれています。

	1 型糖尿病	2 型糖尿病
成因	ランゲルハンス島 <i>[</i> 細胞の破壊 インスリン分泌不全	インスリン分泌または作用の低下(遺伝、過食等も関係)
頻度	5%以下	約 95%





持続する中等症以上の高血糖の状態が続くと、のどが渇いたり、尿の量や回数が増えたり、疲れやすくなったり、体重が減ったりすることがありますが、最初のうちはほとんど自覚症状を感じることはありません。そのため糖尿病の合併症の症状が出てからはじめて糖尿病と診断されることもめずらしくありません。合併症がいったん起こると元に戻すことは大変困難です。そうならないためにも早期発見、早期治療が重要です。定期的な健康診断を受診するようにしてください。



THE PROPERTY OF THE PROPERTY O

12月19日に毎年恒例となりました田園調布中央病院クリスマス会が開催されました。

今年度は「うたとピアノのコンサート」と題し、ヴォーカルに澤田明子さん、ピアノ演奏に伊藤裕美子さんをお招き致しました。当日は入院患者様とその御家族、クリスマスコンサートの開催を知って足を運んでくださった 近隣住民の方々、その他職員を合わせると約50名が参加した盛大なコンサートとなりました。

コンサートの演目は「アメージンググレイス」「星に願いを」でスタートしました。澤田さんの歌声は当日の青空のように澄み渡り、そして時にしっとりと心に染み渡りました。

伊藤さんのピアノの独奏では「乙女の祈り」に続いて「Blue Bossa」という軽快なジャズの名曲 を演奏していただきました。この曲は伊藤さんが前回当院のコンサートに出演してくださった時、演奏することが出来なかった「患者様からリクエスト曲」だったそうで、今回その患者様とのお約束を叶えるために心を込めて演奏してくださいました。

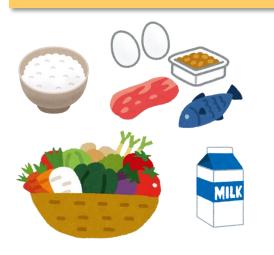
コンサート終盤には患者様にも参加していただき、クリスマスメドレーのリズムに合わせて鈴を鳴らしながら 全員で合唱したあと、コンサートのラストに歌ってくださった「母のうた」を聴いて感動して涙を拭いている方々 もいらっしゃいました。

澤田さんの元気いっぱいのトークとお二人が奏でる美しい音楽であっという間の一時間でしたが、クリスマス会に参加してくださった方々から「とても良かったよ」というお言葉と笑顔を頂戴し、患者様の心を癒す素敵なひとときが提供できたのではないかと思っています。今回ご協力頂いたスタッフの皆さん、本当にありがとうございました。



1月の公開講座は 『高齢者にやさしい食事』

自分では食事をしっかりとっているつもりでも、栄養が足りていないということがあります。たんぱく質など体をつくるもととなる栄養が足りていないと筋肉や血管が弱って、転倒や骨折をしやすくなる恐れもあります。管理栄養士から専門的に栄養について学び、命に関わるリスクを軽減できるようにしましょう。



TMG To d a Medical Group

第31回 田園調布中央病院 地域医療公開講座

高齢者にやさしい食事

 $_{
m PK}$ 28年1月26日(火)

参加費無料定員 20名

 $10:00 \sim 11:00$

講 師

田園調布中央病院 管理栄養士 堀 郁美



会場

野村證券田園調布支店 ラウンジ

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-62-3 TEL 03-5483-2011 (代表)

※「メゾンカイザー東急スクエアガーデンサイト店」さんの隣に 田園調布支店直通のエレベーターがございますのでご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ

☎ 03-3721-7121 (代表)

田園調布中央病院 担当:総務課 中井

電話受付時間:平日 9:00 ~ 16:30

土曜日 9:00 ~ 12:00

※当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください

お申込み・お問い合わせ

☎03-3721-7121(代表)

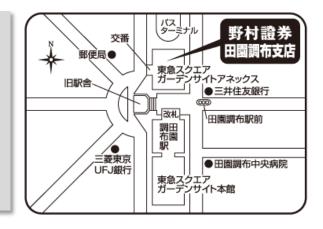
田園調布中央病院 総務課 中井

電話受付時間: 平日 9:00~16:30

土曜日 9:00~12:00

※当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて

掲載いたしますので、あらかじめご了承ください。



インフルエンザワクチン接種のご案内

料金は 4,320 円(税込み)です。また、65 歳以上で居住地の 自治体発行の補助付予診票を使用の場合 2,500 円(税込み)と なります。

混雑が予想されますので事前予約も行っております。

インフルエンザは手洗い、うがいが大事です。

詳細につきましてはお気軽にお問合せください。

※当院では高校生以上のみ実施となります。

