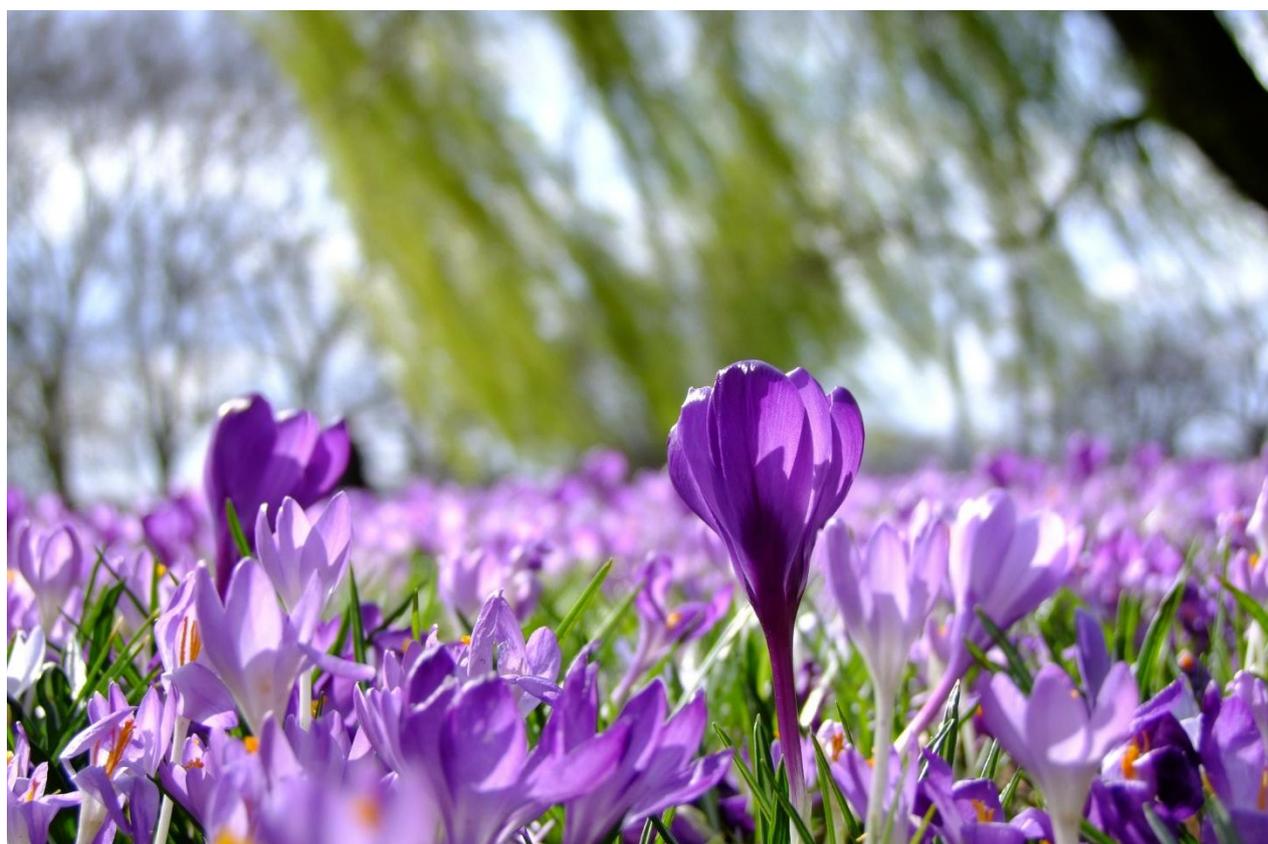


# あおぞら



◆特集 1

腹部エコー検査でわかること

◆特集 2

ひなまつり

# 特集Ⅰ 腹部エコー検査でわかること

腹部エコー（超音波）検査は人間ドックなどでも行われており、健康診断などでは一度は受けた経験のある方も多いのではないのでしょうか。今回は、腹部エコー検査はどのような検査なのかをお話します。

## Q 腹部エコー（超音波）検査とは？

この検査では人には聞こえない高い周波数の音波（超音波）を「プローブ」と呼ばれる装置を使用して腹部にあて、内蔵から返ってくる反射波をモニターに写します。きれいな画像を得るために、お腹にゼリーを塗ります。エコー検査は痛みもなく、放射線等の被爆もないため、健康診断でも多く用いられます。

## Q どんなどきにエコー検査するの？

健康診断など、症状がなく病気の早期発見を目的としたスクリーニング検査として行う場合と、お腹や背中が痛い時や血液検査で異常が見つかり、精密検査として行う場合があります。



## Q 腹部エコー検査で何がわかるの？

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓や下腹部にある膀胱・前立腺・子宮・卵巣などの臓器や血管を見ることが出来ます。腹水や腹部大動脈、リンパ節の腫れなども見つかることもあります。胃や腸など空気が多い臓器は超音波を通しにくいいため見えにくいとされています。



## ◎腹部エコーで見える正常像と異常像

肝臓はエコーでよく見える臓器です。肝臓自体に異常がある場合と良性や悪性の腫瘍がある場合があります。

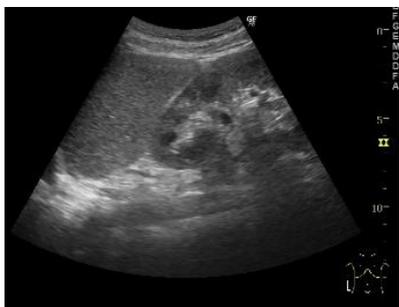


写真1 正常肝臓

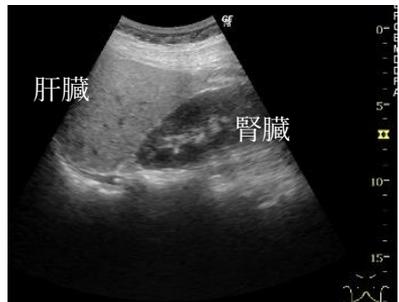


写真2 脂肪肝

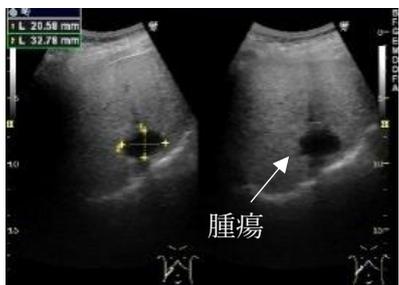


写真4 肝臓良性腫瘍（胆のう胞）

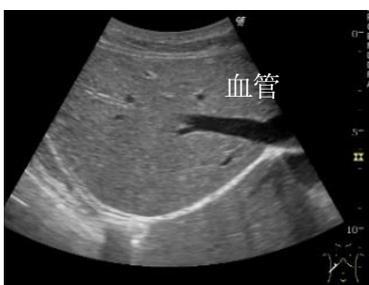


写真3 正常肝臓

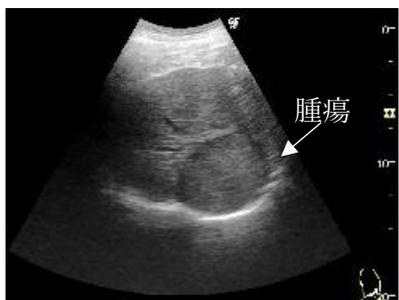


写真5 肝臓悪性腫瘍（肝臓癌）

写真1の正常肝臓は全体的に均一で腎臓と同じように黒っぽくみえますが、写真2の脂肪肝は写真1に比べて脂肪が沈着しているため肝臓が白く写り、腎臓との色の違いがはっきりとわかります。肝臓内の腫瘍はどのような見え方かというと、正常の肝臓は血管の他は内部が均一に見えます。（写真3）腫瘍の色や形、内部に血流があるかどうかなどで腫瘍が良性か悪性か、さらに、良性の中でもどのような腫瘍なのかを鑑別します。（写真4）（写真5）



写真7 胆のうポリープ



写真6 正常胆のう



写真8 胆のう結石

エコー（超音波）は液体を通すので胆汁と呼ばれる消化液で満たされている胆のうはエコーでよく見ることが出来ます。  
 正常の胆のうは胆汁で満たされているため黒く見えます。4〜5センチ程の大きさです。  
 （写真6）胆のうで見られる病変も良性和悪性のものであり、良性的のものでよくみられるのは胆のうポリープ（写真7）と胆のう結石（写真8）です。コレステロール等が原因とも言われ、大きいものは手術が必要な場合があります。



写真9 胆のう癌

悪性のものには胆のう癌があり（写真9）、ポリープ同様に胆のう壁にくっついていますが、ポリープが1センチ以上のものは胆のう癌との鑑別が重要です。

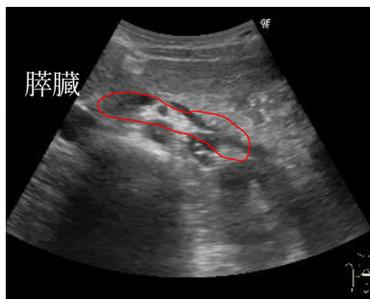


写真10 正常膵臓

正常の膵臓はエコーでは写真のように見えます。（写真10）（写真11）

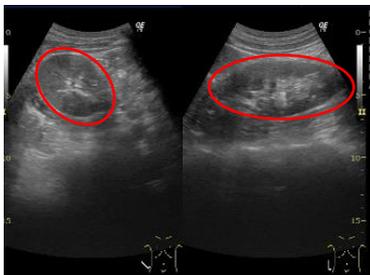


写真11 正常腎臓

膵臓の腫瘍や腎臓結石などもエコー検査で見つけることができます。今回は腹部エコーについてほんの少しお話ししましたが、他にもたくさん臓器を見ることができます。

痛みなどの症状がなく、健康診断で腹部エコーをやってみたら見つかったということも多くあります。ぜひ一度検査を受けてみてください。

## 地域医療公開講座のご案内

2月26日（火）10時より野村證券田園調布支店ラウンジにて地域医療公開講座を開催いたします。

テーマは「腹部エコー検査でわかること」です。1階受付窓口または、お電話でご予約を承ります。皆様のお越しをお待ち申し上げます。

講演日…2月26日（火）10時〜

会場…野村證券田園調布支店ラウンジ

予約受付時間…平日9時〜16時30分

土曜日9時〜12時

☎03-3721-7121（代表）



第69回 田園調布中央病院 地域医療公開講座

### 腹部エコー検査でわかること

2019年2月26日（火）  
10:00 ~ 11:00 参加費無料・定員20名

講師  
田園調布中央病院  
臨床検査技師  
木島由里



会場  
野村證券  
田園調布支店 ラウンジ

〒118-0091  
東京都目黒区田園調布4-2-3 TEL 03-5483-2011（代表）  
※ ナンジャムマン タンデンス野村證券 さんの隣に  
田園調布支店東側のエレベーターがごまいますのでご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
☎ 03-3721-7121（代表）  
田園調布中央病院 担当：総務課 中井  
電話受付時間：平日 9:00 ~ 16:30 土曜日 9:00 ~ 12:00  
※当日届いた写真は、当院ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください



## 特集Ⅱ ひなまつり

### ◎ひなまつりの由来



雛祭り＝桃の節句の起源は平安時代。昔の日本には五つの節句がありました。

- ・ 人日（じんじつ） 一月七日
- ・ 上巳（じようし） 三月三日 桃の節句
- ・ 端午（たんご） 五月五日 端午の節句
- ・ 七夕（たなばた） 七月七日 七夕祭り
- ・ 重陽（ちようよう） 九月九日 菊の節句

※菊の節句は現在はありません。

平安時代、上巳の節句の日には薬草を摘んで、その薬草で体の汚れを祓って健康・厄除けを願いました。

### ◎ひな人形の豆知識

初節句・雛祭りは「赤ちゃん・子供の健やかな成長と厄除けを願う行事」。お七夜やお宮参り、お食い初めなどの行事と同様に考え、お雛様は子供にとっての災厄を代わりに引き受けてくれる守り神です。

雛人形を飾る時期は、地域や家庭によっても異なりますが、一般的には節分、立春を過ぎた大安、友引の日に。また、二十四

節気の「雨水の日」に。雨水の日に飾ると良縁に恵まれるといわれています。

節句の前日に慌てて出すことは「一夜飾り」といわれ、縁起が悪いとされます。

雛祭りには、桃の花や白酒、菱餅を供えます。桃の花には魔除けの力があります。

雛人形を早く片付けないと嫁に行き遅れるという言い伝えがありますが、それは「大変な後片付けを後回しにするようでは良いお嫁さんにはなれない」といった意味からいわれているようです。

### ◎本来のひなまつりとは

- ・ 三月二日 宵の節句
- ・ 三月三日 本節句
- ・ 三月四日 送り節句



のように三日間に渡って行っていましたので、三日、四日に片付けてしまうと、行事の最中に片付けるということになります。

①三月五日以降の天気の良い晴れの日に片付けるのが良く、掃除をし陰干しをしてから片付けましょう。

②二十四節気の「啓蟄」（けいちつ）の日に片付ける。「雨水の日に飾り、啓蟄の日に片

付ける」の二つの説があります。

いずれも天気の良い日にしっかりとメンテナンスをしてから片付けると人形にとってもよいでしょう。雛祭りにお子様やお孫様の成長と幸せをお祝いされてはいかがでしょうか。

発行 田園調布中央病院 広報委員会

編集 看護部 阿部 須美子・高木 夏子

リハビリテーション科 片桐 亮一

### 『きまぐれ勉強会』開催中！

毎週水曜日12時より当院1階待合フロアにて成瀬院長の「きまぐれ勉強会」を開催しております。参加費無料です。

2月のテーマは・・・「腸内フローラのお話」です。お気軽にお越しくださいませ。

田園調布中央病院



### 成瀬院長の きまぐれ勉強会

免疫は腸にあり！

### 腸内フローラのお話

当院1階待合フロアにて参加費無料の講演です！  
お気軽にご参加くださいませ

【講演日】

毎週水曜日

12:00より15分程度

2月6日、2月13日、2月20日、2月27日

