あおぞら

Vol. 82
2023.2月号

Denenchofu Chuo Hospital

田園調布中央病院広報誌

TOPICS：内視鏡検査のご案内

内視鏡検査では、食道・胃・十二指腸・大腸の疾患を発見することができます。その中でも特に「がん」の早期発見に非常に有効です。食道癌や胃癌、大腸癌は死亡率が高い一方で、初期には自覚症状がないことがほどんどです。腹痛や便通異常などの症状も放置せずに、内視鏡検査を受けて早期発見の機会をつくることが大切です。また、血縁者に「がん」を発症した方がいる場合は通常と比べ、特定のがんを発症する確率が高くなります。血縁者に若くしてがんを発症された方がいる、家系内にがんを発症している人が多い方は、定期的に検査を受けることをお勧めします。

▶最新がん統計のまとめ

- 2019年に新たに診断されたがんは999,075例（男性：566,460例 女性：432,607例）性別不詳があるため男女の合計が総数と一致しません。
- 2021年にがんで死亡した人は381,505人（男性：222,467人 女性：159,038人）
- 2009～2011年にがんと診断された人の5年相対生存率は男女計で64.1%（男性：62.0% 女性：66.9%）
- 日本人が一生のうちにがんと診断される確率は（2019年データに基づく）
  男性：65.5%（2人に1人） 女性：51.2%（2人に1人）
- 日本人ががんで死亡する確率は（2021年のデータに基づく）
  男性：26.2%（4人に1人） 女性：17.7%（6人に1人）

▶がん罹患数の順位（2019年）

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸と結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

元データ：全国がん登録罹患データ（numberシート）

▶がん死亡数の順位（2021年）

	1位	2位	3位	4位	5位	
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸と結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸10位

元データ：人口動態統計がん死亡データ（numberシート）

内視鏡検査とは

内視鏡検査とは、先端に小型カメラ（CCD）またはレンズを内蔵した太さ1cm程の細長い管を、口あるいは肛門より挿入し、食道・胃・十二指腸や大腸の内部を直接映像を見ながら、検査や治療・処置を行える最先端の医療機器です。必要であれば患者さんの了解のもと異常を見受けられる患部を切除・治療したり、検査をすることが可能です。バリウム検査との大きな違いは、小さな病変も見つけやすく異常を発見した際に時間を置かず同じタイミングで治療や精密な検査を始めることが可能な場合が多いということです。

出典：国立がん研究センター「最新がん統計」https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html　日本消化器内視鏡学会「検査と治療について」https://www.jges.net/citizen/check-cure

内視鏡検査の目的

1.　病気の早期発見のための内視鏡検査

内視鏡検査では消化管の粘膜の異常を発見することができます。直接観察できるので非常に正確性が高く必要があれば組織の一部を採取し、さらに詳しい検査にまわすことができます。

2.　病気の治療としての内視鏡検査

内視鏡検査は、患部を観察し病変を見つけるだけでなく、ポリープや微小ながんを見つけて、その部分を切除したり患部が出血している場合は止血することが可能です。ポリープには将来癌化する可能性のあるポリープと、癌化しない良性のポリープがあります。症状が無くとも内視鏡検査によって、このポリープを発見・切除することによって将来の癌の発生や癌による死亡率を大幅に減らすことができます。

このような症状はありませんか？

- 胃の不快感、胸やけ、喉のつかえ
- 吐き気、嘔吐
- ゲップが良く出る
- 黒い便が出る
- 血便が出る
- 貧血がある
- 腹部が痛い
- ダイエットをしていないのに体重が急激に減った
- 定期健診で異常があると言われた

内視鏡検査でわかる主な疾患

▶食道の病気

食道がん・逆流性食道炎・食道静脈瘤 など

▶胃の病気

胃がん・慢性胃炎・急性胃炎・胃潰瘍・胃ポリープ・ピロリ菌感染

▶大腸の病気

大腸がん・大腸ポリープ・クローン病・潰瘍性大腸炎・大腸憩室

当院の内視鏡検査の特徴

1.　苦痛を押さえて楽に受けられる

患者さまが楽に検査を受けられるよう、痛み止めや麻酔を使用して、苦痛や苦しさを感じにくい工夫をしています。当院の内視鏡検査は、ご希望があれば鎮静剤を使用した状態で受けていただけます。苦痛が少ないため毎年検査を受けやすく、がんの早期発見や予防につながっています。

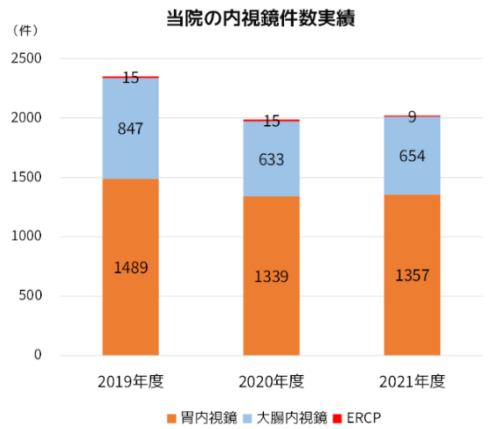
2.　すぐに治療が受けられる

検査によって何らかの病変が見つかった場合、早期であれば可及的速やかに治療を行います。また、入院施設も備えていますので、1泊して治療を受けていただくことも可能です。当院で治療ができない場合は、速やかに専門の医療機関をご紹介します。検査後の治療まで迅速に対応できることが当院の大きな強みです。

3.　専門スタッフによる安心と信頼

昭和大学病院他、内視鏡症例数の多い施設にて経験を積んだ医師（女性医師含む）、消化器内視鏡技師※の資格を有する看護師が在籍し熟練の技術と丁寧な介助で質の高い内視鏡医療をご提供します。

※消化器内視鏡技師とは、看護師や臨床検査技師など国家認定資格を有する者が、内視鏡の実務経験を2年以上積み、内視鏡技師研究会・講習会等の研修を受け、そのうえで学会認定試験（筆記試験及び口頭試問）に合格した場合に認定される資格です。



その他にも・・・

鎮静剤を使用して「痛い」「苦しい」が解決できる理由

鎮静剤を使用するとウトウトとした状態で検査を受けることができます。この場合、気づいたら検査が終わっていたと感じる方が大半です。また、鎮静剤により患者さまの喉や体の力が抜けると内視鏡スコープの挿入や観察自体をスムーズに行うことができるため、検査の質の向上という面でもメリットがあります。検査中は常に血中酸素飽和度や脈拍のモニタリングによる全身管理をしっかり行っており、安心して受けていただけます。当院では、患者さまのご希望を伺ったうえ、年齢や既往歴等に合わせ、安全な量の鎮静剤を使用しております。リラックスした状態で検査を受けていただく事ができますので、内視鏡検査に対して恐怖心があるという方もお気軽にご相談ください。

炭酸ガス装置でお腹の張りを軽減

内視鏡検査は粘膜を隅々まで確認することが不可欠です。シワやヒダがあると確認できない部分（検査の死角）ができてしまうため、検査中は送気して膨らませて観察を行います。一般的に空気を送り込むことが多いのですが、お腹の張りが検査後も長く残ってしまうという問題点がありました。当院の内視鏡検査では、空気よりも約200倍吸収の早い炭酸ガス送気システムを取り入れ、検査後のお腹の張りを減らす工夫をしております。また、吸収された炭酸ガスは呼気から自然に排出されます。

高水準洗浄基準を満たした洗浄・消毒

内視鏡および内視鏡処置具の洗浄・消毒は、学会が定めるガイドラインを遵守し、組織を採取する処置具やマウスピースは使い捨てのものを採用しています。また、スコープは患者さま毎に専用の洗浄機を用い、洗浄・消毒を徹底し安心して検査を受けていただけるよう努めています。

検査結果は懇切丁寧にわかりやすく

検査後には、できるだけわかりやすく結果をお伝えすることを心がけており、画像をご覧いただきながら丁寧にお話しています。気になることがありましたら、なんでもご質問いただけます。なお、生検やポリープ切除など組織を採取した場合、その結果は後日改めて受診いただきご説明します。

内視鏡検査受診の流れ

基本的には、一度外来を受診していただき、診察をしてから予約を取り、後日内視鏡検査を行います。なお、医師が必要と判断した場合は緊急に内視鏡検査を行います。

A：症状のある方（保険診療）

- 検査の前に外来受診（消化器外科・消化器内科）が必要になります。
- 問診後、検査の必要があるか医師が判断します。
- 検査日決定後、検査の手順の説明があります。

【手続きについて】

1. 消化器外科・消化器内科受診の受付をしてください。
2. 外来を受診してください。
3. 検査日の予約について、予め都合の良い日を何日か選んでおいてください。

※検査の諸注意については、外来受診時に看護師よりご説明させていただきます。

B：健診で受診される方（自費診療・人間ドック・健康診断）

外来受診は不要です。当院の健診担当へご連絡のうえ、ご予約ください。**電話番号：03-3721-7121（代）**

田園調布中央病院ホームページ「内視鏡検査について」https://denenchofu-hp.jp/specialist/endoscope.html

発熱外来 完全予約制

外来日等変更のお知らせ

2023年1月16日より「発熱外来」は毎週月曜日～金曜日※1の週5日間実施し来院時間も日中のご案内になります※2
なお、予約方法については変更ございませんので引き続き「発熱外来」Web予約システムをご利用ください

診察対象
発熱やのどの痛み等かぜ症状のある方
高校生未満は受診できません

診察時間
毎週月曜日～金曜日※1 祝日は除く
※2 完全予約制のためWeb予約をされた方へ当院より来院時間をご連絡をいたします。

予約方法
発熱外来日当日の午前8:00～11:00まで
「発熱外来Web予約」
下記リンク先またはQRコードを読取りWeb予約へログイン。
なお、予約は当日外来枠のみ受付のため事前予約不可。
定員に達し次第受付終了いたします。

発熱外来Web予約リンク先：https://emidel-tokyop.com/8U5kZi/r/sc/0

※Web予約をされた方へ、症状確認のため当院よりお電話をいたします。内容確認後対象と判断した方のみ予約成立となりますこと予めご了承ください。

発熱外来Web予約 QRコード

田園調布中央病院

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）　ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う　袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする　咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
厚労省 検索

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1.
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2.
手の甲をのばすようにこすります。

3.
指先・爪の間を念入りにこすります。

4.
指の間を洗います。

5.
親指と手のひらをねじり洗いします。

6.
手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：首相官邸ホームページ「新型コロナウイルスへの備え ■手洗い」https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html

あおぞら　田園調布中央病院 広報誌 あおぞら（2023年2月号）
発行　医療法人社団七仁会　田園調布中央病院

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-43-1 http://denenchofu-hp.jp/
TEL.03-3721-7121（代表）FAX.03-3722-6435