田園調布中央病院　広報誌　　2018年 8月号
VOL. 28

あおぞら

◎特集１
病院の費用はどのように決まるのか？

◎特集２
顔のシミって何をしても消えないと思っていませんか？

■ 特集 1

病院の費用はどのように決まるのか？

　みなさんは病院の費用がどのように決まるのかご存知ですか？
分かっていそうで分かっていない医療費のシステムについて分かり易く解説します。

　みなさんの医療費は病院が決めていると思っている方もいらっしゃるのではないでしょうか。　みなさんが病院で診療を受けた際に支払う医療費は正式には「診療報酬」といい、病院ではなく国によって決められています。
「診療報酬」は、診療や手術など様々な保険診療ごとに細かく規定されています。
「診療報酬」は国によって決められた「診療報酬点数表」に基づいて一つひとつの医療行為に対して「点数」が付けられています。これには、「医科」「歯科」「調剤」の 3 種類があり、「医科」は病院や診療所、「歯科」は歯医者さん、「調剤」は保険薬局について適用されます。
「点数」は 1 点につき 10 円が診療報酬額と決められており。点数の合計×10 円が医療費の総額となります。病院を受診した際の窓口支払額は、その方の「負担割合」に応じ、医療総額の 1 部を病院の窓口でお支払い頂きます。残った医療費は、みなさんの加入されている各保険者より病院に支払われます。

1. 外来の費用

▶ 風邪で病院を受診した場合
(医師の診察、胸部レントゲン 1 枚撮影、処方箋の発行)
初診料 282 点＋胸部レントゲン 210 点＋処方箋料 68 点＝総点数 560 点
総点数 560 点×10 円＝総医療費 5.600 円
総医療費 5.600×3 割＝窓口支払い額 1.680 円
残りの医療費 3.920 円⇒患者様が加入している保険者へ請求

2. 入院の費用

入院費用については、その病院が厚生局に届け出た入院料又は患者様の病名、状態などに応じて計算方法が異なります。ここでは田園調布中央病院の入院の費用についてご紹介します。

① 出来高による算定

入院基本料＋治療費＋食事代＋差額ベッド代

入院基本料については急性期一般入院料１、1.591 点（１日につき）＋入院加算を算定

② DPC による算定

DPC よる算定方法では、複数の傷病に対する治療を行った場合でも対象患者様が入院全期間を通じて人的・物的医療資源を最も投入した傷病名を主治医が選ぶことにより１日あたりの入院点数が決定されます。

従 来　入院中に行われる個々の診療行為に設定されている点数を合計して患者負担額を算出

１日の入院料×入院日数＋診療行為の合計金額	× 患者負担割合

↓

DPC　患者様の疾病や状態、更には手術や処置の内容等によって定められている１日あたりの定額点数を基本にして計算をする

１日定額点数×入院日数×医療期間別係数 出来算定項目の診療行為の合計金額（手術、麻酔、リハビリ等）	× 患者負担割合

当院の医療機関別係数⇒ 1.3591（2018年7月1日現在）

〈係数の内訳〉（下記係数の合計が医療機関別係数）

■基礎係数 → 1.0314

■機能評価係数Ⅰ→ 0.2507

■機能評価係数Ⅱ→ 0.0770

◎地域医療公開講座のお知らせ

8 月 28 日(火)に地域医療公開講座を開催いたします。上記のほかに、高額療養費の制度や入院費の窓口支払額を少なくする方法等について講演いたします。

ご興味のある方はお早めにお申し込みくださいませ。

受付窓口またはお電話で承ります。定員 20 名です。

お待ち申し上げております。

開催日時：8 月 28 日（火）10:00 ～ 1 時間程度

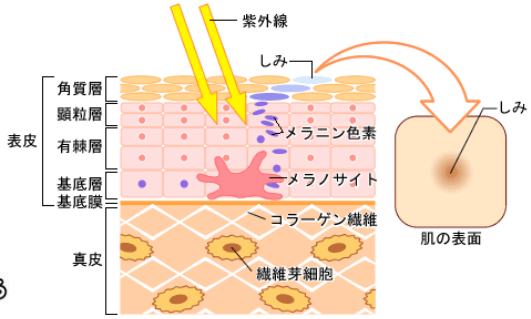
会場：野村證券 田園調布支店ラウンジ

電話受付時間：平日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00（☎ 03-3721-7121）

◇特集 2　**顔のシミ**って何をしても消えないと思っていませんか?

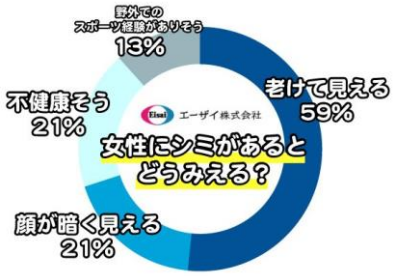
色んなケアを試したけれど、どれも惨敗。30 代後半からシミが目立ち急に老け顔に…。

シミの直接の原因となっているものは、
メラニンによる色素沈着です。
紫外線・加齢・乾燥・ストレスなどがあるとメラノサイトによって、メラニンが大量に生成され過ぎてしまい、皮膚の奥から表面のお肌に徐々に受け渡されていき、ターンオーバー（4 週間周期の肌の生まれ変わり）と共に、お肌の表面へとにじみ出てきます。



紫外線を浴びると、色素形成細胞（メラノサイト）が刺激を受け、メラニン色素を作り出します紫外線の害から肌を守ろうとして、肌の色を黒くするためなのです。

女性の肌にシミがあると
13 歳も老けて見えるという結果が！！！



出典 エーザイ株式会社

シミの治療について

表皮の一番下の基底層という部分のメラニン細胞で作られるシミは、トレチノインとハイドロキノン治療で消すことが出来ます。その下にある真皮で作られる、根の深いシミは消すことができません。レーザーでの治療や手術になります。

▸ **ハイドロキノンとは** イチゴやブルーベリー、コーヒー等にも含まれている物質で、皮膚を紫外線などによる損傷から守る作用を持っています。1.メラニンが作られるのを抑えます。2.メラノサイトの活動を弱めます。

▸ **トレチノインとは** ビタミン A の一種で、「シミ」「しわ」などのお肌のトラブルを改善する働きがあります。1.ターンオーバーを促進し、角層にたまったメラニンの排出を促します。2.コラーゲンなどを作る細胞を元気にし、お肌の弾力を高めます。これからの季節「シミ」「しわ」が気になる方は、皮膚科へご相談ください。

発行：田園調布中央病院 広報委員会
編集：看護部 阿部 須美子・高木 夏子，　リハビリテーション科 片桐 亮一