あおぞら

Denenchofu Chuo Hospital

Vol. 88
2023.8月号
田園調布中央病院広報誌

田園調布中央病院 座談会 整形外科医師編

副院長
手塚正一

名誉院長
鈴木　美

**2025年の新病院オープンに向けて
当院の整形外科の先生に
お話しを聞きました。
「どんな病院を目指してる？」
「当院の強みって何？」**

整形外科診療を志したきっかけを教えてください。

手塚：自分の技術でケガをした人を治したいと思いこの道に進みました。

鈴木：学生時代のラグビー部の仲間が整形外科に進んだことですね。

手塚：鈴木先生は田園調布中央病院の立ち上げに携わっているんですよね。

鈴木：そうなんです。現在の理事長がラグビー部の先輩で、「一緒にやらないか？」と誘われ、1994年春に赴任しました。もう30年前の話ですが。

手塚：初代整形外科部長の鈴木先生とは、他の病院でも一緒に働かせてもらいましたが、またここで出会えて一緒に働けるのがとても嬉しいです。

大腿骨頸部骨折の手術件数が近年増えていますが、当院の整形外科の強みを教えてください。

手塚：整形外科の診療の中で、大腿骨頸部骨折の人工骨頭置換術は基本的な術式と言われています。どこの病院でも行っている手術ですが、当院は手術時間が短いことが特徴です。

鈴木：若手の先生も行える手術ですが、当院は中身が違うと思っています。自分の病院のことですが、質の高い手術だと自負しています。手術を短時間で行うことで、合併症も出血も少なくて済みます。この手術を受ける方の大半は高齢者です。持病をお持ちの方が多く、なかには手術が難しい場合もありますが、可能な限り受け入れし、手術・治療に努めています。

手塚：感染症や、いわゆるエコノミークラス症候群（肺塞栓）は高齢者にとって大きな負担となり、命にかかわることもありますので、手術時間は短い方がいいと思います。早期に手術をして、早期に社会復帰させて差し上げたいという思いで手術・治療を積極的に行っています。

鈴木：手塚先生は私の後輩ですが、先生の手術をみて人工骨頭置換術に対する認識をすっかり改めました。例えるなら「プロの目玉焼きは凄い！」ということです。目玉焼きはただ焼けばいいというわけではなくて、見た目も味も良いのはプロの焼いた目玉焼きだということに似ています。これは、一緒に仕事をしているからこそわかることで「百聞は一見に如かず」です。

新病院では回復期リハビリテーション病棟が併設されますが、現病院からどのように変えていこうと考えていますか。

手塚：整形外科としては、脊椎センターと手の外科センターを創設します。連携している大学病院から医師の協力をもらう予定です。今は頸部骨折などの外傷が多いですが、他の疾患の患者さんも受け入れていきます。

鈴木：頸部骨折の患者さんも引き続き積極的に受入れます。回復期リハビリテーション病棟は、そのような患者さんを早期に手術した後に、社会復帰を目指すための病棟にしていきたいと思います。

手塚：回復期のリハビリを、手術を執刀した私たちがいる病院で行うことで、リハビリ科の医師とも連携して継続的に医療を提供できると考えています。患者さんが社会復帰に向けて安心してリハビリに専念できる環境を作ります。

▶ 副院長 手塚正一（テヅカ マサカズ）
外来日：毎週月・水 9:00～12:00
※再診の方のみ

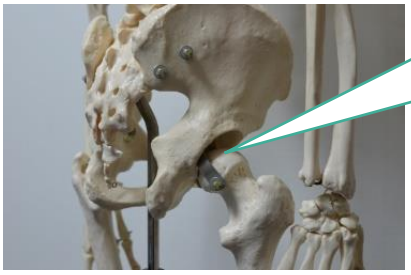
▶ 名誉院長　鈴木 美（スズキ ウマシ）
外来日：毎週火・木・金 9:00～12:00
※手術のため休診になることがあります。

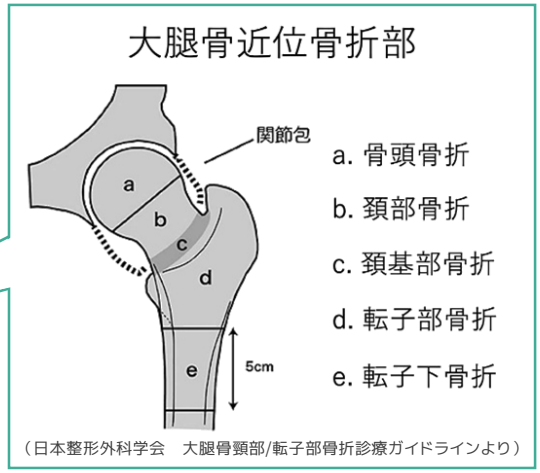
TOPICS：大腿骨近位部骨折について

大腿骨近位部骨折って何？

大腿骨と骨盤のつなぎ目の関節を股関節と呼び、大腿骨のうち、股関節につながる一番上の部分を骨頭、骨頭のすぐ下のくびれた部分を頸部、頸部の下の太く出っ張っている部分を転子部と呼びます。大腿骨近位部骨折とは、これらの頸部や転子部、あるいはもう少し下の転子下と呼ばれる部位の骨折を指します。

大腿骨近位部骨折は、持病に骨粗しょう症がある高齢女性が転倒した際に起こすことが多いです。骨折した部位、つまり股関節周囲が腫れて痛み、歩行が困難になります。





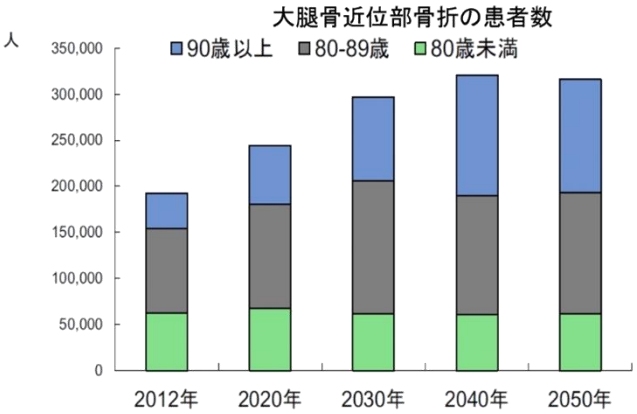
（日本整形外科学会　大腿骨頸部/転子部骨折診療ガイドラインより）

大腿骨近位部骨折（頸部骨折、転子部骨折）について

交通事故や転落事故などの大きな外力が加わった場合には、若い人でも大腿骨頸部骨折や大腿骨転子部骨折を起こすことがありますが、頻度はきわめて少ないです。高齢者では、交通事故や転落事故などのような大きな衝撃を受けなくても、転倒などの比較的軽微な外力で骨折を起こしてしまいます。これは、骨粗しょう症によって骨の強度が低下してしまうことが原因です。特に女性は閉経後、女性ホルモンの減少の影響により骨粗しょう症になることが多いです。受傷原因として最も多いのは転倒です。高齢になると運動機能が低下したり、視力障害を合併したりすることで転倒しやすくなります。

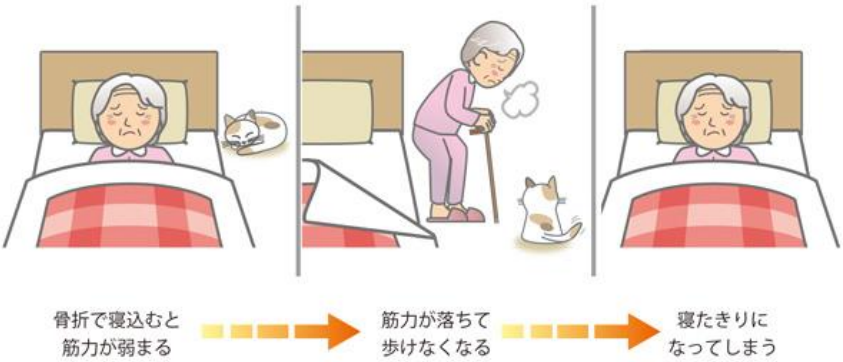
日本における大腿骨近位部骨折の発生数を調査した研究によると、その発生数は2010年に約18万人、2020年に約25万人、2024年には約32万人に達すると推計されています。80歳以上でみた場合、大腿骨頸部骨折に比べて大腿骨転子部骨折の発生率が高くなっています。

出典：理学療法の臨床と研究 第30号 2021年「大腿骨転子部骨折患者における小転子転位の有無と術後1-3週の身体機能や歩行自立度の比較」
厚生労働省 中央社会保険医療協議会「第504回個別事項（その9）について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000212500_00127.html



日常生活への影響について

大腿骨頸部骨折や大腿骨転子部骨折を起こすと、股関節の痛みが起こり、立つことや歩くことができないなどの症状が現れます。高齢の患者さんは一度寝込んでしまうと、筋力が弱くなって歩けなくなり、そのまま寝たきりとなり廃用症候群※になってしまう方が少なくありません。



※廃用症候群とは、安静にして体を動かさないことによって、二次的に引き起こされる様々な身体機能の低下や機能障害の総称です。具体的には、筋力の低下、骨密度の減少、起立性低血圧、肺活量の低下、認知症の進行、褥瘡（じょくそう）などが含まれます。

出典:Minds版 やさしい解説図解大腿骨頸部・転子部骨折（2014年1月31日第1版公開）
https://minds.jcqhc.or.jp/n/pub/3/pub0016/G0000622/0003

骨折しないためにはどのようなことに注意したらよいのでしょうか？

骨粗しょう症が進んでいる方の場合、転倒・転落しなくても、少し脚をひねったり、歩行中に何かに脚をひっかけたりするだけで骨折することがあります。高齢者の転倒事故の多くは、自宅で発生しています。東京消防庁によれば、およそ6割は自宅で転んでおり、居間、寝室、玄関、階段、廊下、浴室が多いです。こうした実態を知り、身近な場所に、転倒リスクがあることを意識しましょう。そして、ご自身の生活環境の中で、段差をなくす、雑誌や新聞を片付けるなど、少しでも危険を減らし、万が一転倒しても、大けがに至らない工夫をしましょう。

【居間】

1. コードの配線は歩行の動線を避ける。壁に這わせるか、部屋の奥にまとめる
2. 引っ掛かりやすいカーペットなどは使用しない。めくれやすいカーペットの下には、滑り止めを敷く
3. 床に物を置かない
4. 1～2cmの段差はつまずきやすいので、スロープを付けるか、手すりを付ける

【玄関】

1. 手すりを付ける
2. 玄関マットの下には滑り止めを敷く
3. 靴の着脱のために椅子を置く
4. 上がりかまちが高い場合は踏み台を置く

【浴室】

1. 椅子に座って着替える
2. 入口の段差が高い場合は、すのこやスロープで段差を小さくする
3. 滑りにくい床材にするか、滑り止めマットを敷く
4. 手すりを付ける

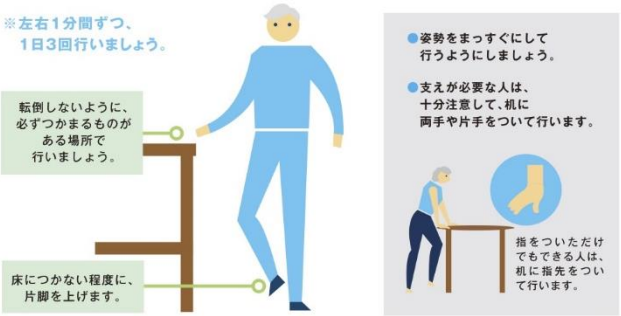
【廊下・階段】

1. 手すりを付ける
2. 床に物を置かない
3. 転倒の原因になる滑りやすい靴下やスリッパは使用しない
4. 足元がよく見えるよう照明を明るくする
5. 階段に滑り止めを付ける

骨折を未然に防ぐために定期的な運動でケガをしにくい体づくりを！

骨折は治るまでに時間がかかります。高齢者の場合は、寝たきりの原因になることもあります。骨折を未然に防ぐためには、ケガをしにくい体づくりが重要です。ここでは、家庭でできる骨折要望のための運動をご紹介します。楽しみながら、無理のない範囲で行ってください。

バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」



下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」

ロコトレにプラスするならこんな運動。自分の体力に合わせてやってみましょう！

出典：ロコモONLINE/ 日本整形外科学会公式ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト https://locomo-joa.jp/

重要なお知らせ

新型コロナウィルス感染症拡大防止に伴う特例

7月31日をもちまして電話再診および電話再診による処方箋の発行は終了いたしました

厚生労働省の通知により「新型コロナウィルス感染症の拡大に際しての電話や情報通信機器を用いた診療等の時限的・特例的な取り扱い」が令和5年7月31日をもって終了し電話再診による処方箋の発行ができなくなりました。

8月1日以降は、従来通り外来受診していただきますようご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

田園調布中央病院　病院長

フォロー・いいね！お願いします！

Instagram

DENENCHOFUCHUO_HP_OFFICIAL

フォロー・リツイートお願いします！

Twitter

@denencyofu_hp

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：首相官邸ホームページ「新型コロナウイルスへの備え ■手洗い」https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html

あおぞら　田園調布中央病院 広報誌 あおぞら〈2023年8月号〉　発行　Toda Medicalcare Group 戸田中央メディカルケアグループ　医療法人社団七仁会 田園調布中央病院広報委員会　〒145-0071 東京都大田区田園調布2-43-1 http://denenchofu-hp.jp/ TEL.03-3721-7121（代表）