

あおぞら

VOL.2



◎特集 1

放射線診療に関する『ケンシン』とは？

～ 検査内容を知って、安心・安全に受診しましょう ～

◎特集 2

平成 28 年度 熊本地震の被災地ボランティアを通して

放射線診療に関する「ケンシン」とは？

検査内容を知って、安心・安全に受診しましょう

間もなく今年度の区検診が始まります。

そこで、皆様の健康状態のバロメーターともなっている 健診・検診についてお話をさせていただきます。

まず、「ケンシン」には2つの漢字があり、意味（定義）が異なりますので、この言葉の違いから説明していきます。と思います。

◎「健診」と「検診」ってどう違うの？

「健診」とは、健康診断または健康診査の略で受診者の健康状態を大まかに調べるために行われるもので、検査項目は身長、体重、血液検査、視力、聴力、血圧等、短時間で比較的簡単に出来るものです。

個人の意思に関わらず必ず行わなければならないもの（**法定健診**）と個人の意思で自由に受けることが出来るもの（**任意健診**）の2つに大別されます。

「検診」とは、ある特定の病気を発見するために行われる検査、診査を言います。検診は事業所に義務付けられたものではないので、多くの場合、各自治体が健

康増進法等に基づいて行っています。受診については、

個人の自由であり、強制ではありません。

検診はがんの発見のために行われる、がん検診が大半を占めます。ある集団全体の死亡率を下げるために行われるもの（**対策型検診**）と個人が自分の死亡リスクを下げるために受けるもの（**任意型検診**）の2つに大別されます。

◎肺がん検診における胸部X線検査

肺がん検診における胸部X線検査はもう少し詳しく診るために、正面、側面の2枚の撮影になります。



◎法定健診における胸部X線検査

法定健診における胸部X線検査は大まかに胸部の状態を診るものなので正面撮影の1枚のみ撮影します。必ずしも上半身裸になる必要はありません。

無地のシャツであれば着ていただいて構いません。



◎任意型検診における胸部CT検査

もつと詳しく検査してもらいたい方には、任意型検診における胸部CT検査があります。強制ではありませんが、喫煙をしている、していた、家族に肺がんにかかった方がいる等で肺がんのリスクが高いと思われる方は、胸部CT検査をうけてみてはいかがでしょうか？事前の準備（食事制限、下剤の服用等の前処置）は一切必要ないので受けやすいと思います。

低線量の胸部CT（通常被曝の4分の1程度にはなるといわれていますが、装置の性能によって幅があります）による定期検診で、肺がんによる喫煙者や元喫煙者の死亡率が20%下がることが米国の臨床試験でわかり、胸部X線撮影による検診より、がん発見の有効性が高いことを示す結果で、米国立がん研究所（NCI）が2010年に発表しました。

ただ、日本国内においては、死亡率減少効果の有無を判断する証拠がまだ不十分と判断されており、対策型検診ではなく、任意型検診として行われています。

◎胃がん検診における胃バリウム検査

胃がん検診における胃バリウム検査について説明していきましょう。胃バリウム検査には事前準備（前日よる21時以降の絶食によって胃の中を空っぽにする）必要であり、受けたいと思いつぐに受けられる

ものではありません。胃の中に食べ物が残っていると

胃の粘膜面をしつかり描出させることができませんので、**前日の21時以降に食事を摂らないようにします。その他にも、検査当日、検査が終わるまでは**

煙草を吸わない、ガムを噛まない等の注意点があります。胃が刺激されて胃液が分泌されやすくなってしまうのです。撮影後にも注意していただきたい点があり、便秘にならないようの下剤を飲み、水分をしつかり摂るようにします。バリウムによる偶発症（たまたま起こる不都合な症状）を防止するためにも、このバリウムは何が何でも出さなければなりません。そのためにも、右記のことを守り、お酒も排便があるまでは我慢し、食物繊維を多く含んだ食べ物を摂るようにしましょう。

ものではありません。胃の中に食べ物が残っていると胃の粘膜面をしつかり描出させることができませんので、前日の21時以降に食事を摂らないようにします。その他にも、検査当日、検査が終わるまでは煙草を吸わない、ガムを噛まない等の注意点があります。胃が刺激されて胃液が分泌されやすくなってしまうのです。撮影後にも注意していただきたい点があり、便秘にならないようの下剤を飲み、水分をしつかり摂るようにします。バリウムによる偶発症（たまたま起こる不都合な症状）を防止するためにも、このバリウムは何が何でも出さなければなりません。そのためにも、右記のことを守り、お酒も排便があるまでは我慢し、食物繊維を多く含んだ食べ物を摂るようにしましょう。



◎地域医療公開講座のご案内

今月の二十八日 午前十時より野村證券田園調布支店にて当院放射線技師 野村 健太郎による『放射線診療におけるケンシンとは』について地域医療公開講座を開催いたします。ご興味ありましたら、1階受付窓口または、お電話でご予約を承ります。定員制でございますのでお早めに。

特集1でお話した内容をさらに詳しく、ご紹介させていただきます。ケンシンに関する質問や不安に思っていることなどあれば、放射線技師から直接聞けるこの機会をぜひご利用ください。

お電話でお申し込みされる方は、平日 9時～16時 土曜日 9時～12時の間で承ります。

☎ 03-3721-7121（代表）



Toda Medical Group
第36回 田園調布中央病院 地域医療公開講座

放射線診療におけるケンシンとは

平成28年 6月28日（火） 参加費無料
定員20名

10:00～11:00

講師 田園調布中央病院 放射線技師 野村 健太郎

会場 野村證券 田園調布支店 ラウンジ
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-62-3 TEL.03-5483-2011（代表）
※「メゾンカイザー 東急スクエアカーテンサイト 店」さんの隣に
田園調布支店直連のエレベーターがございますのでご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
☎ 03-3721-7121（代表）
田園調布中央病院 担当：総務課 中井
電話受付時間：平日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00
※当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください

平成二十八年熊本地震の被災地 ボランティアを通して



今年の四月に熊本を襲った地震で、多くの方が避難所に身を寄せていました。

そこへ、当院の医師である三木谷先生が医療支援へと赴きましたのでインタビューを行いました。

(以下 ③↓三木谷先生 ④↓広報委員)

①「まず、先生は被災地のどの辺りを訪れたのですか。」

②『熊本の菊池保健所が管轄している町(菊池市、合志市、菊陽町、大津町)の中で避難所が作られていた菊陽町と大津町へいきました。』

③「先生は避難所でのどのような活動をされたのですか。」

④『菊陽町は震源のすぐ近くの町でしたが、被災して診療のできない病院があるわけでもなく、また、地震発生から一週間ほど経っていたこともあり、何か治療を行うというよりはほとんどありませんでした。熊本は病院などの多い医療充実県であったため、医療面では不足しているものは、ほとんどありませんでした。』

需要は避難所にいる方々の栄養管理や生活支援へとシフトしていましたね。』

⑤「避難所の衛生状態はいかがでしたか。」

⑥『衛生面での問題もほとんどありませんでした。支援活動など行ってくれているため、衛生状態の悪さから感染症が蔓延するなどといったことはなかったですね。』

⑦「熊本の震災後、ニュースなどで「エコノミークラス症候群」が取り上げられていましたが、先生はそのような症状の方の診察を行うことはありましたか。」

⑧『実際にエコノミークラス症候群になってしまっている方に多くは昼間には仕事や家の片付けに行ってしまう避難所にはおらず、夜になると避難所の駐車場に来て車中泊をするといった生活をされていたため、会って診察する機会はありませんでした。エコノミークラス症候群に関しては、避難所でも弾性ストッキングの配布などを行っていたようですが、締めつけの強さなどの理由から積極的な着用が見られないということだったので、エコノミークラス症候群への危機感の希薄さが心配になりました。』

⑨「正しい知識を広め、健康への意識を高めることが大切ですなね。」

エコノミークラス症候群とは？

エコノミークラス症候群とは、長時間狭い椅子等に座ったままの状態にいることにより、足の血液の流れが悪くなり、それにより静脈の中にできた血の塊(静脈血栓)が静脈を狭窄したり閉塞したりする疾患です。その血の塊が歩行などをきっかけに足の血管から離れ、血液の流れに乗って肺に到着し、肺の血管を閉塞してしまうことで「肺血栓塞栓症」を発症してしまうこともあります。

このエコノミークラス症候群が熊本地震で車中泊をしている方に多くみられたため、日本循環器学会では、車の座席に座った姿勢で長時間眠らないことや、足首の運動や、ふくらはぎのマッサージを行うこと、十分な水分補給を行うなどの予防策を呼びかけています。



発行 医療法人社団七仁会 田園調布中央病院
編集 田園調布中央病院広報委員会

放射線科 野村 健太郎・検査科 新田 菜月