

# あおぞら

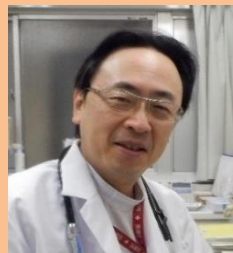
2015 vol.162 10月号

医療法人社団七仁会 田園調布中央病院

広報誌

## 特集

ノロウィルスにご用心



氏名

石田 順朗

役職

副院長・総合診療科部長

専門領域

一般内科

## TOPICS 内視鏡検査ってどんなもの!?

## 第28回 公開医療講座のご案内

### 診療科目

**内科** (一般・リウマチ・膠原病・呼吸器・消化器)

**外科** (一般・消化器・呼吸器外科・肛門 内視鏡外科)

**整形外科** (一般・骨折・各関節痛・ひざ・骨粗鬆症)

**眼科** (一般・白内障・網膜剥離・緑内障)

泌尿器科・循環器内科・皮膚科・疼痛外来・乳腺外科

形成外科・脳神経外科

予防接種(肺炎球菌・インフルエンザ・MR・麻疹・風疹・

破傷風・おたふく風邪・肝炎)※対象 15 歳以上

ウエルネス外来(要予約)※自由診療

### 受付時間

【午前】8:00~12:00 【午後】8:00~16:30

診療開始

【午前】9:00~ 【午後】14:00~

◆診療科により受付・診察時間が異なる場合がございます。詳細につきましてはお電話、受付までお問い合わせ下さい。

### 面会時間

11:00~20:00

(面会時間は他の患者さまにご迷惑のかからないようお守り下さい。)

医療法人社団七仁会田園調布中央病院

〒145-0071 東京都大田区田園調布 2-43-1 TEL:03(3721)7121

発行:田園調布中央病院 広報委員会



- (病原体) ノロウイルスは細菌やカビではありません  
近縁種としてサポウイルスというものもあり、ノロウイルスと同様の胃腸炎を起こしますが、一般の病院ではサポウイルスの検査はできません
- (感染経路) 通常は接触感染（経口感染）により感染します。たとえば患者さんの糞便や吐物から手指などを介して二次感染した場合、感染している人が調理した食品を食べた場合、ノロウイルスに汚染されている二枚貝を生で食べた場合などです。激しく嘔吐した直後に、吐物が飛沫となって飛び散ると周囲の人がこれを吸い込んで感染する場合（飛沫感染）、狭い空間で吐物が乾いた後にウイルスが舞い上がって限定的な空気感染を起こすことも知られています。
- (症状) 嘔気・嘔吐、下痢、腹痛、発熱；感染しても軽症、あるいは無症状の場合もあります。  
しかし無症状の感染者から感染が拡大する場合もあるとされます。
- (発生しやすい時期) 特に 11 月から 3 月の冬季に多いですが、年間を通して発症します
- (検査) 一般の病院で可能な検査はノロウイルス抗原検査のみです。  
検査時間約 15 分、3 歳未満および 65 歳以上で健康保険適応です。  
保険適応でない方の自費での検査料は約 2,000 円です。  
この検査ではノロウイルスに感染していても陽性とならない場合があります。食中毒や、集団感染の原因究明が必要な場合には、行政機関や研究機関で電子顕微鏡、遺伝子検査（PCR 法）を行います。
- (治療) ノロウイルス自体に有効な薬剤はなく、免疫力によりウイルスが排除されるまでの間、対症療法を行います。水分補給が最も重要です。
- (潜伏期間、有症状期間)
- |       |          |
|-------|----------|
| 潜伏期間  | 24～48 時間 |
| 有症状期間 | 24～48 時間 |
- (ウイルスを排出している期間)
- 下痢の収束後 1 週間程度、便中へのノロウイルスの排出が続きます。ウイルスの排泄量は徐々に減少しますが、長い場合は 1 ヶ月以上にわたりウイルスを排出していることもあります。  
このため症状がなくなっても、手洗いなどの感染予防策をしっかりと行うことが大切です。
- (感染拡大予防策)
- 流水による手洗いを励行してください。石鹸はノロウイルスを失活させませんが、手洗いにより手指に付着するウイルスを減らすことができます。感染した場合にはトイレのタオルは別々にしてください。ノロウイルスに対して擦式アルコール手指消毒剤は無効です。ノロウイルスを完全に失活させる方法は次亜塩素酸（塩素系消毒剤）と加熱です。家庭用塩素系消毒剤（キッチンハイター®など）は概ね 5% 製剤です。水で 60 倍に薄めて消毒に使用します。ノロウイルスに感染した人の吐物や下痢便には多量のウイルスが含まれています。処理をする際に感染しないように注意が必要です。使い捨てのエプロンや手袋、マスクを装着してください。汚染物が乾燥して飛散しないうちに速やかに処理しましょう。
- このほか、小児に多いウイルス性腸炎の原因としてロタウイルスというものもあります。  
予防法や対処法はノロウイルスとほぼ同じです。正しい対処法を知って身を守ってください。

詳しくは下記の厚生労働省ノロウイルスに関する Q&A をご参照ください。

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html)



## 内視鏡のイメージ

《胃カメラ、大腸カメラの検査》と聞いて皆様はどの様に想像しますか？

「とても苦しそうだし、絶対受けたくない」と思われる方が大半でしょう。また『過去に辛い経験をしたので二度と受けたくない』というお声も多く聞かれます。

『そんなイメージを払拭したい!』と内視鏡室のスタッフは強く願い、毎日検査にあたっています。当院の検査は、経験豊かで内視鏡検査を得意とする専門医が、鎮静剤（緊張を取り除き、うとうとする薬）を使用して行いますので、ご想像と異なり、苦痛が少なく終わります。

また、内視鏡の専門資格を有する看護師が、温かく検査をサポートするよう心がけ、安心して検査を受けていただける環境を整えております。

## 内視鏡の現在

日本人の死亡原因の上位を占める病気は、癌です。誰も皆、病気になることは怖い、でも病院にかかるという初めの一步自体が踏み出せず、病気が進行してしまうこともあります。内視鏡検査を受け、癌が早期に発見されれば、手術にならずに内視鏡の処置で癌を切除することが可能になったということを是非知って頂きたいと思います。

### ①胃カメラ

胃カメラの検査は、一度外来受診をして頂き、説明を受け、予約を取ります。検査当日は、15分前（例外あり）に来院して頂き、問診の再確認と前処置をして検査開始となります。検査時間は約10～15分程度です。鎮静剤を希望された方は、検査後十分休憩し、状態を確認させて頂いてから、外来にて結果の説明を受け、終了となります。

### ②大腸カメラ

大腸カメラの検査も胃カメラ同様、一度外来受診して頂き、説明を受け、予約をとります。検査当日は、検査開始時間に合わせ、8時から10時までに来院して頂き、腸をきれいにするお薬を飲みます。

従来2ℓのお薬を服用して頂いておりましたが、患者様のご負担を少しでも軽減するよう考え、新しいお薬を採用致しました。



新しいお薬1ℓを1時間かけて服用し、その後水又はお茶を500ml飲み、便がほぼ透明な水様便になったら服用終了です。開始時間は進行状況、便の状態により変わることをご了承頂いた上で、なるべく早くご案内できるよう努めております。検査時間は約30分、ポリープを切除する際は約1時間ほどで終わります（腸の状態、ポリープの数等により例外あり）。検査後十分休憩し、状態を確認させて頂いてから、外来にて結果の説明を受け、終了となります。

## 内視鏡検査の可能性

内視鏡医療は日々進歩し、癌の切除のみならず様々な選択肢を患者様にご提供できる大きな可能性をもっています。皆様にとって内視鏡検査が身近なものとなりますように。

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

ご自身が「うつらない」「うつさない」ように感染予防の方法を学びませんか？



TMG Toda Medical Group

あなたの手洗いは大丈夫ですか？

参加費無料  
定員 20名

平成27年10月27日(火)  
10:00 ~ 11:00

講師  
田園調布中央病院  
薬剤師 竹林 太志  
看護師 幸田 清子

会場  
野村證券 田園調布支店 ラウンジ  
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-62-3 TEL 03-5483-2011 (代表)  
※「メゾンカイザー東急スクエアガーデンサイト店」さんの隣に  
田園調布支店直連のエレベーターがございますのでご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
☎ 03-3721-7121 (代表)  
田園調布中央病院 総務課 中井  
電話受付時間：平日 9:00 ~ 16:30  
土曜日 9:00 ~ 12:00



※当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください

第28回 田園調布中央病院 地域医療公開講座  
インフルエンザの予防

## お申し込み・お問い合わせ

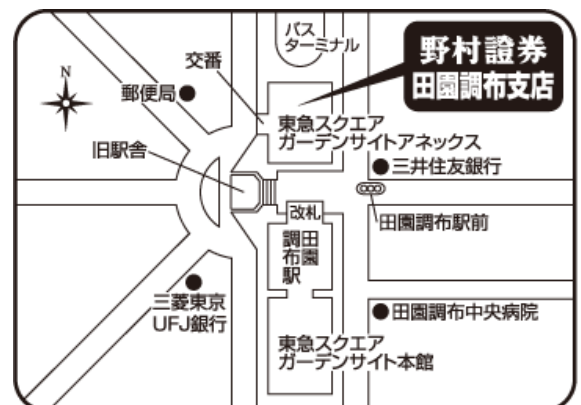
☎03-3721-7121 (代表)

田園調布中央病院 総務課 中井

電話受付時間：平日 9:00~16:30

土曜日 9:00~12:00

※当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載いたしますので、あらかじめご了承ください。



## インフルエンザワクチン接種のご案内

10月1日(木)よりインフルエンザワクチンの接種が開始となります。

料金は4,320円(税込み)です。また、65歳以上で居住地の自治体発行の補助付予診票を使用の場合2,500円(税込み)となります。

混雑が予想されますので事前予約も行っております。

インフルエンザは手洗い、うがいが大事です。

詳細につきましてはお気軽にお問合せください。

※当院では高校生以上のみ実施となります。

